



香港大學李嘉誠醫學院
公共衛生學院

2009年12月

「九七的兒女」 通訊



衛生署



認識研究小組：Connie Hui 許麗玲

各位「九七的兒女」你們好！我是香港大學「九七的兒女」研究小組的成員之一——Connie。我參與這項香港第一個大型的出生隊列研究已經三年多了，雖然研究工作相當忙碌，但是能夠參與這卓越的研究工作，並在當中學習，令我感到相當榮幸。

我想藉這機會向各位參與「九七的兒女」的家庭成員道謝，若不是你們無私的參與，我便沒有機會進行一連串有趣的研究，更不可能完成這篇論文。

2009年對於你們來說應該是非常有意義的一年，升中學的你適應了新的生活嗎？你們是否都結識了不少新朋友呢？九七年四/五月出生，今年十二歲的你使

我想起當年剛升上初中時的自己，第一次穿上那新的長衫校服乘車上學、第一次的烹飪課、第一次做的科學實驗、與同學們一起在班房內換體育服、還有在校園裏迷路的情形…一段段美好的回憶，再次浮現在我的腦海裏，中學階段的快樂時光，實在令人回味。



● 她們都是我在港大要好的同事

2009年對於我來說也是很特別的一年，今年我憑論文「影響幼兒成長的因素及其後果」(Determinants & Consequences of Infant Growth) 取得了博士學位，

身邊的朋友有時會問：「為甚麼要花那麼多的時間讀書呢？」他們覺得讀書是一件沉悶的苦差。但是我們不要忘記讀書的機會不是必然的，可以專注地學習，真是一件很奢侈的恩賜。當然學習的過程苦樂參半，尤其遇上艱辛的課題時，真的令人很想放棄，但是我發現被最艱深的地方難倒時，就是我學到最多知識的時候，尋找答案的過程，其實是相當有趣的。



● 同學和同事们喜歡在工作之餘聚首一堂，這是我們十月時與兩位研究生慶祝生日的情形

你有興趣參觀我們「九七的兒女」研究小組在香港大學的工作環境嗎？
你希望更了解「九七的兒女」的研究工作嗎？
你想與Connie見面嗎？



報名LET'S GO 九七的兒女
新春港大遊

中文姓名：_____

英文姓名：_____

出生日期：_____

陪同家長姓名(只限一名)：_____

聯絡電話：_____

地址：_____

為了讓「九七的兒女」的成員更了解「九七的兒女」的研究工作，我們會於新春期間接待十位「九七的兒女」的成員及其家長一起參觀香港大學的校園。

有興趣報名的家庭請填妥以下表格，寄回香港薄扶林沙宣道21號「九七的兒女」研究小組收，如報名人數超出名額，我們將以抽籤形式抽出十個家庭，並致電通知確實。

日期：2010年2月18日(星期四，年初五)

時間：上午10時至下午1時

集合地點：香港大學陸佑堂

內容：參觀香港大學校園，與「九七的兒女」研究小組共進午餐

費用：全免

名額：10個家庭

注意：每名參加者必須由一名家長陪同參與本活動

LET'S GO 九七的兒女 - 新春港大遊

母乳餵哺能預防兒童肥胖症嗎？

Man Ki Kwok, C Mary Schooling, Tai Hing Lam, Gabriel M Leung



從外國的觀察研究結果發現，母乳餵哺可能有助預防兒童肥胖症。然而，對於中國的嬰孩，曾被母乳餵哺的兒童真的較少肥胖嗎？我們的

研究小組從「九七的兒女」研究的資料，深入探討母乳餵哺對健康發展的影響，並在今年八月於國際學術期刊《International Journal of Epidemiology》發表了最新的研究結果。

“你嬰兒時曾被餵哺母乳嗎？”

研究顯示在華人社區中成長的兒童，或許其他除母乳餵哺以外的環境因素與兒童肥胖症有更直接的關係。當中家庭的社會經濟狀況、母親在懷孕期間有否吸煙，以及母親是否肥胖等都可能與兒童肥胖症相關的因素。

快高長大代表我的免疫力比較好？

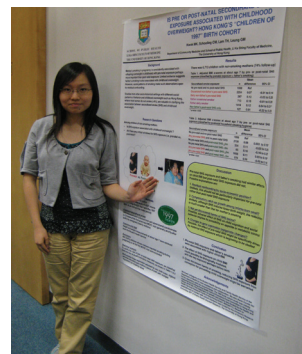
Lai Ling Hui, C Mary Schooling, Man Yu Wong, Lai Ming Ho, Tai Hing Lam, Gabriel M Leung



我們的研究小組在過去一年致力評估哪些環境因素與嬰兒生長速度相關，以及其對兒童日後的健康發展的影響。我們從「九七

「九七的兒女」研究小組出席醫學研究會議

在2009年6月14日，香港社會醫學學院舉辦了周年醫學研究會議。今年會議由食物衛生局副局長梁卓偉教授開幕致詞，與會者為本地各界致力推動公共衛生的人士，當中包括醫護人員、政府官員及學術研究員。我們的研究小組亦有出席，並發表了數項從「九七的兒女」研究所得的最新結果。



我們的一位博士研究生正在簡介有關二手煙與兒童肥胖症的研究。

的兒女」研究的資料得悉嬰兒時期的生長速度較快並不一定能減低兒童患傳染病的機會。是項名為「香港『九七的兒女』出生研究隊列：嬰兒在一歲前的生長速度與兒童從出生至八歲前的住院情況」的研究文章將刊載於國際學術期刊《Epidemiology》。

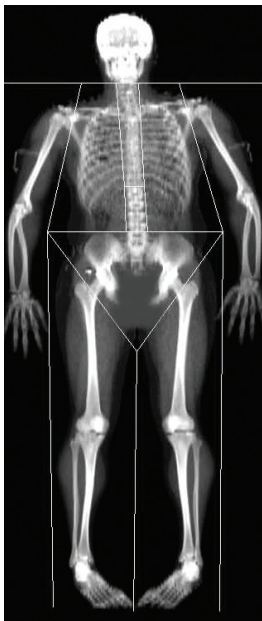
請保持聯絡！

歡迎「九七的兒女」各位成員透過電郵 aprmay97@hku.hk 或致電 3906 2054與我們聯絡！

你想看看你的骨骼結構嗎？

我們邀請你參與一項試驗研究

你想看看你的骨骼結構嗎？你想知道你的身體脂肪比例和骨質密度嗎？我們正準備開展一項新的研究，致力探討一些關於青春期健康與成人慢性疾病發展的重要課題。我們誠意邀請「九七的兒女」出生隊列中的40個家庭參與此項研究。我們會為孩子及其父母提供免費的雙X光骨質密度掃描(DEXA)和血液檢驗。DEXA是一項簡單、快捷、安全並無創的檢查。這檢查能在短短數分鐘內量度骨質密度。



地點：沙灣徑十號，何鴻燊體育中心

日期：2010年二月及三月份的星期六

檢查項目包括：

雙X光骨質密度掃描(DEXA) — 以量度肌肉、脂肪比例及骨質密度

抽取10毫升血液 — 以檢查空腹血糖、胰島素等指數

一般體格檢查及填寫健康問卷

名額：40個家庭（如果報名人數超過名額，我們將以抽籤的形式選出40個家庭）

每個家庭在完成進行雙X光骨質密度掃描(DEXA)後即獲知結果（見上圖）。血液檢驗的結果會在稍後透過電話通知參與者。每個完成所有檢查及問卷的家庭都會獲得價值港幣100元的超級市場或圖書禮券乙張。

有興趣的家庭請填妥右邊表格，寄回香港薄扶林沙宣道21號「九七的兒女」研究小組收。如對本研究有任何查詢，歡迎致電3906 2054聯絡林小姐。

「九七的兒女」試驗研究報名表格

我們一家人希望參與有關骨質密度的研究，以下是我們的資料：

孩子姓名：_____

父親姓名：_____

母親姓名：_____

聯絡電話：_____

地址：_____





動動腦筋

各位莘莘學子，回到校園已經三個多月了。現在你們是否緊張地準備考試呢？這裏有個小遊戲給你輕鬆一下。試試把以下調亂次序的英文字母順序排列成圖中各款文具。(答案見本頁底部)



ACROSS



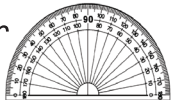
2. crossiss

5. aprslte

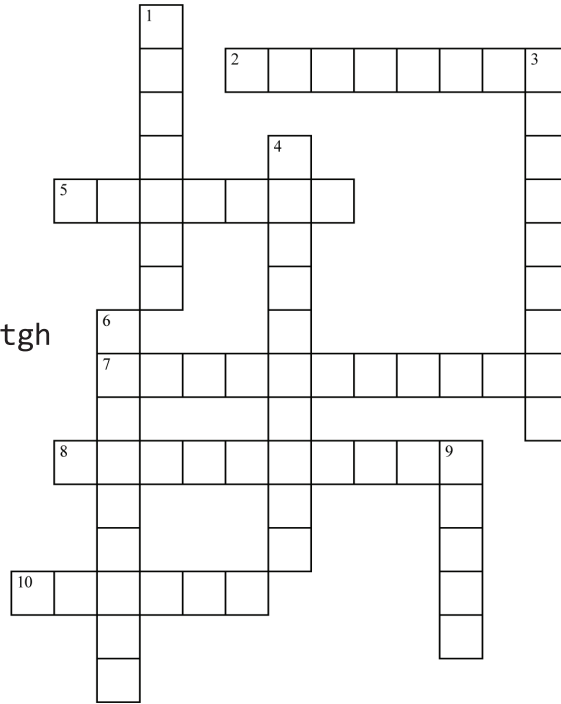


7. rhlihigetgh

8. rtpratocor



10. iderbn

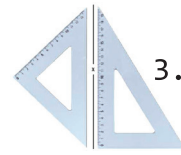


DOWN

1. acmsspo



3. tse qasure



4. nipcel sace



6. harserpen



9. lerur



大家好，我叫林詩琳(Cindy)，是新來的研究生。很開心成為「九七的兒女」研究小組中的一成員。

以後大家打來的諮詢電話將由我接聽，但是我的廣東話說得不好，希望大家多多包涵！

研究經費

本研究獲得香港政府衛生福利及食物局研究處撥款
健康護理及促進基金
衛生及醫護服務研究基金
控制傳染病研究基金

主辦機構

香港大學醫學院公共衛生學院和衛生署

通訊編輯:

郭文姬
林詩琳
丘亦詩
Dr. Mary Schooling

與我們聯絡

如果你已更改住址、電話號碼或電郵地址，請盡快通知我們，以便日後保持聯繫。

「九七的兒女」研究小組 香港大學李嘉誠醫學院 公共衛生學院 香港薄扶林沙宣道21號 蒙民偉樓5樓
電話: (852) 3906 2054 傳真: (852) 3520 1945 電郵: aprmay97@hku.hk 網頁: www.hku.hk/aprmay97

Answers: 1. compass; 2. scissors; 3. set square; 4. pencilcase; 5. stapler; 6. sharpener; 7. highlighter; 8. protractor; 9. ruler; 10. binder